

Курительные смеси (спайсы)

Иванов В.В., заведующий 21-м наркологическим отделением

РНПЦ психического здоровья

Профилактика любой зависимости – в том числе зависимости от спайсов – начинается с формирования универсальных трезвеннических установок (неупотребление любых психоактивных веществ, включая табак и алкоголь).

Терапия и реабилитация:

Программы терапии и реабилитации синдрома зависимости от различных психоактивных схожи.

Они включают:

- ▶ Лечение осложнений зависимости;
- ▶ Преодоление психологических защит и дезадаптивных поведенческих паттернов;
- ▶ Обучение техникам совладания с первичным патологическим влечением к употреблению вещества;
- ▶ Обучение жизни в обществе (навыки коммуникации, самообслуживание, учеба, работа).

Пять основных проблем спайсов

1. Спайсы современного типа (синтетические наркотики) обладают высокой наркогенностью, то есть **способностью быстро вызывать зависимость** на психологическом и физическом уровне (в течение нескольких недель от начала потребления).
2. Потребители спайсов – очень молодые люди, часто несовершеннолетние. Им свойственно потребительское отношение к жизни, низкая сопротивляемость давлению референтной группы, подростковые реакции эмансипации. Эти психологические особенности способствуют особо быстрому формированию синдрома зависимости от спайсов.
3. Рецепт «реагентов» (синтетических психоактивных компонентов курительной смеси) постоянно меняется. **Приготовление спайсов сравнительно несложно, а распространение идет через интернет.** Все это осложняет профилактическую работу по пресечению потребления спайсов.
4. Курение спайсов быстро вызывает тяжелые медицинские последствия: синдром химической зависимости осложняется снижением памяти, внимательности, интеллекта, формированием апатии, психопатизации

личности, развитием шизофреноподобных психозов. Перечисленные **осложнения трудно поддаются лечению.**

5. **Первичное патологическое влечение к курению спайса** сходно с влечением к курению табака. Большинство потребителей спайса не могут прекратить курение на долгое время, несмотря на несомненный вред такого курения.

Что делать, если родственник замечен в употреблении наркотиков:

- Обратиться к специалистам: врачу (психиатру, наркологу, психотерапевту), обладающему необходимым знанием и опытом в области работы с зависимыми пациентами.

21 отделение РНПЦ психического здоровья:

- ▶ Осуществляет стационарную помощь пациентам с алкогольной, игровой зависимостью, а также потребителям синтетических каннабиноидов.
- ▶ Лечение добровольное.
- ▶ При платном лечении сохраняется анонимность пациента.
- ▶ Телефон: 2898910