

Развенчиваем мифы о пользе Вейпов

Своевременную наркологическую, психологическую и психотерапевтическую помощь вы можете получить у нас! Мы Вам поможем!



Республиканский научно-практический центр психического здоровья

«Пар, уносящий здоровье»



Минск, 2022



г. Минск, Долгиновский тракт, 152

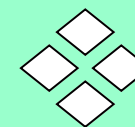
8(017) 289-80-34

8(017) 385-90-27

8(017) 385-90-26



Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Республике Беларусь:



| Учреждение: | Телефон: | Режим работы: |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию | 8 801 100 16 11 | круглосуточно |
| «Телефон доверия» для взрослых | 8 017 352 44 44 8 017 304 43 70 | круглосуточно |
| «Телефон доверия» для детей и подростков | 8 017 263 03 03 | круглосуточно |
| Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» | 8 017 202 04 01 | круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» |

Разработчик материалов:
Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»

Миф. Вейпы не такие опасные как обычные сигареты

1 Курение электронных сигарет не борется с никотиновой зависимостью, а наоборот, способствует ее развитию. Из-за агрессивного маркетинга электронные сигареты стали очень популярны, но они представляют опасность.

Миф. Вейпы - «это просто водяной пар»

2 В составе жидкости для вейпа, кроме **никотина**, содержатся и другие токсичные для организма вещества:
пропиленгликоль;
глицерин;
ароматизаторы
акпролеин;
формальдегид.

Миф. Вейпы не вызывают привыкания

3 В состав жидкости вейпов входит никотин, который относится к нейротоксинам и алкалоидам, формирующих стойкую зависимость к ним. Даже при использовании безникотиновой жидкости для вейпа человек не перестает быть курящим. При этом просто меняется обычная сигарета на электронную, а зависимость никуда не исчезает.

Миф. Вейпы безвредны для окружающих людей

4 Пары от вейпов вредны для окружающих. Содержащиеся в вейпах опасные химические вещества наносят также большой вред не только парильщику, а также и окружающим его людям.

Миф. Сменные комплектующие Вейпов не опасны

5 Известны случаи, взорвавшихся около лица электронных сигарет в связи с перегревом аккумулятора. Например:
Остин (17 лет), США - последствия: серьезная травма нижней челюсти, ожоги губ;
Александр (16 лет), Россия - последствия: утратил три пальца руки, многочисленные травмы сухожилий, разорвана щека.



Вейп - это устройство, которое создает высокодисперсный аэрозоль для вдыхания. Оно состоит из батарейного блока, картриджа с жидкостью, парогенератора и испарителя, включающего в себя фитиль и нагревательный элемент, к которому равномерно подается жидкость.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.



По словам профессора кафедры исследования табака Бостонского университета здравоохранения Майкла Сигела, «Дети, постоянно вдыхающие пар от вейпов, так же подвержены воздействию никотина, как если бы рядом курили обычные сигареты. У таких детей также выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. За пять лет потребление подростками электронных сигарет выросло в 10 раз... И за последние несколько лет резко возросло количество больных, которые курильщики вейпов брали в школе по причине проблем с бронхами и легкими».

ВЕЙП

радость или гадость?

при парении в организм могут попадать следующие вещества:



НИКОТИН

Вызывает зависимость. Длительное употребление является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, нарушения обмена веществ. В сочетании со смолами способствует развитию рака легких, языка, гортани, гингивита и стоматита.



ГЛИЦЕРИН

Вызывает сухость во рту. Нарушает естественное состояние слизистой дыхательных путей, является хорошей питательной средой для развития микроорганизмов. Может негативно влиять на работу почек и кровообращение.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Продолжительное вдыхание приводит к раздражению дыхательных путей, развитию астмы, сенной лихорадки, экземы и тяжелых аллергических реакций.



АРОМАТИЗАТОРЫ

Часто содержат диацетил, ацетил пропионил, ацетон и масляную кислоту, которые при длительном вдыхании провоцируют развитие облитерирующего бронхита.



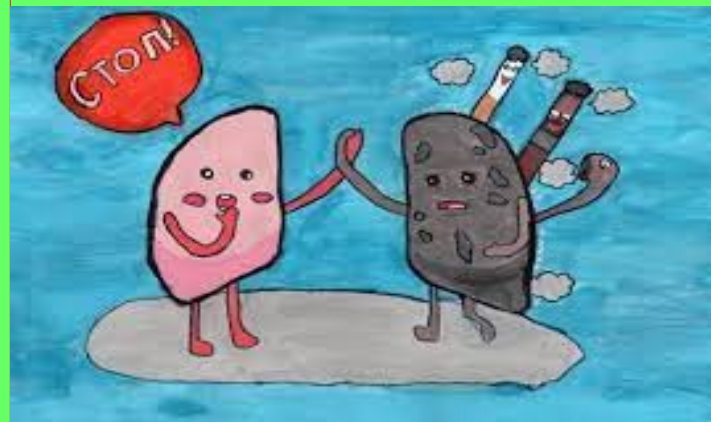
ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ

Длительное воздействие тяжелых металлов (свинец, мышьяк, хром, марганец и никель), в частности, их постоянное вдыхание, может вызывать повреждения легких, печени, иммунной и сердечно-сосудистой систем, а также раковые заболевания.

По состоянию на март 2020 года ВОЗ только в США зарегистрировала 2800 случаев повреждения легких, связанных с использованием электронных сигарет, 68 из которых закончились летально. Типичные жертвы - подростки и молодые люди. ВОЗ новую болезнь назвала травмой легких, связанной с употреблением электронных сигарет или вейпингом (EVALI).

Вейпинг также способствует:

- развитию когнитивных нарушений (негативных влияний на память, концентрацию внимания, самоконтроль и способность к обучению);
- хронической усталости;
- повышению артериального давления;
- дисфункции эндотелия (повреждение тканей) легких и сердца;
- повышенному риску развития инфаркта миокарда и инсульта;
- развитию острой респираторной симптоматики (одышки, дискомфорта в груди, кашля и лихорадки);
- возникновению состояний «повреждения легких, связанных с употреблением электронных сигарет»: развития двусторонних легочных инфильтратов, пневмонита, бронхоолита и альвеолярных повреждений.



ВЕЙП УБИВАЕТ

