

**РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТОЯНИЯ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА В
РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Короткевич Т.В., Голубева Т.С., Логинова А.Ю., Жилевич Л.А.

**РНПЦ психического здоровья, ГУ "Республиканский клинический госпиталь инвалидов
Великой Отечественной войны им. П.М. Машерова"**

Минск. Республика Беларусь

**The retrospective epidemiological analysis of indicators of the state of mental health of the
population over working age in the Republic of Belarus**

Korotkevich T.V., Golubeva T.S., Loginova A.Yu., Gilevich L.A.

Для Республики Беларусь характерны негативные демографические тенденции старения населения. Для лиц пожилого и старческого возраста существует высокий риск психических расстройств, коморбидных с хронической соматической патологией, которые негативно влияют не только на состояние самого пациента, но и на членов семьи, осуществляющих уход за ними. Поэтому представляет актуальность изучение основных факторов риска и проявлений психических расстройств у лиц старше трудоспособного возраста. Целью настоящего исследования явилось выявление особенностей динамики показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами среди населения старше трудоспособного возраста.

Материалы и методы. Для расчета показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами населения Республики Беларусь старше трудоспособного возраста использованы методы ретроспективного эпидемиологического анализа статистических данных формы государственной статистической отчетности 1-психиатрия (Минздрав) «Отчет о заболеваниях психическими расстройствами поведения (кроме заболеваний, связанных с употреблением психоактивных веществ) и контингентах наблюдаемых пациентов» за 2011 – 2020 годы.

Результаты и их обсуждение. Показатели первичной заболеваемости психическими и поведенческими расстройствами населения Республики Беларусь старше трудоспособного возраста в 2011-2020 годах колебались от 1029,6 на 100 тысяч населения в 2011 году до 1134,5 на 100 тысяч населения в 2020 году. При анализе показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами населения старше трудоспособного возраста выявлена умеренная тенденция к её росту с темпом прироста, равным + 3,12%. Максимальные показатели первичной заболеваемости среди данной группы населения зарегистрированы в 2015 и 2019 годах (1214,4 и 1280,5 на 100 тысяч населения соответственно). Минимальные показатели первичной заболеваемости среди пациентов старше трудоспособного возраста зарегистрированы в 2011 и 2012 годах (1029,6 и 1069,2 на 100 тысяч населения соответственно). В гендерной структуре первичной заболеваемости данной группы населения преобладали женщины, средний удельный вес которых в указанные годы составил 71,3%, что в целом соответствует процессам формирования феномена «феминизации» старости. Удельный вес случаев психических расстройств среди городского населения составлял 79,5%, среди сельского населения – 20,5%, что обусловлено более высокой доступностью медицинских услуг для жителей городов. В структуре классов впервые выявленных психических расстройств у пациентов старше трудоспособного возраста преобладали органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00 - F09), средний удельный вес которых составил 79,1%, а также невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства (F40 - F48), средний удельный вес которых составил 13,0%. На расстройства шизофренического спектра (F20-29) приходилось 1,0% от всех впервые выявленных расстройств у лиц старше

трудоспособного возраста. Среди органических психических расстройств удельный вес органических психозов и (или) деменций (F00-F05, F06 (часть), F09) составлял в 2016 году 31,6 %, в 2019 году - 29,1%, в 2020 году - 31,5%; органических непсихотических расстройств (F06 (часть), F07) – в 2016 году 68,4%, в 2019 году – 70,91%, в 2020 году - 68,8%. В структуре впервые выявленных органических психозов и деменций у пациентов старше трудоспособного возраста преобладали сосудистые деменции (F01) (2016 год – 41,4% от всех выявленных в данном классе расстройств, 2019 год – 39,1%, 2020 год – 37,6%). В тоже время, в 2020 году в популяции старше трудоспособного возраста отмечен рост впервые выявленной деменции при болезни Альцгеймера (F00) (+19,3%), показатель заболеваемости которой составил 67,0 на 100 тысяч населения старше трудоспособного возраста. В 2016-2019 гг. отмечалось снижение первичной заболеваемости деменцией при болезни Альцгеймера со средним темпом прироста, равным-16,7%. В структуре впервые выявленных расстройств настроения у пациентов старше трудоспособного возраста преобладали депрессивные расстройства (F32, F33) со средним удельным весом 95,2%. Первичная заболеваемость депрессиями на 100 тысяч населения старше трудоспособного возраста колебалась от 15,7 в 2017 году до 11,9 в 2020 году. Заключение. Полученные результаты эпидемиологического исследования показателей состояния психического здоровья населения старше трудоспособного возраста могут быть использованы при разработке стратегических направлений геронтопсихиатрии и организации специализированной медицинской помощи лицам данной возрастной группы.

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЗАВИСИМЫХ

Котов С.В.

**ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии
им. В.П. Сербского" Минздрава России,
Москва**

**Fundamentals of the theory and practical skills of psychological counseling of addicts
Kotov S.V.**

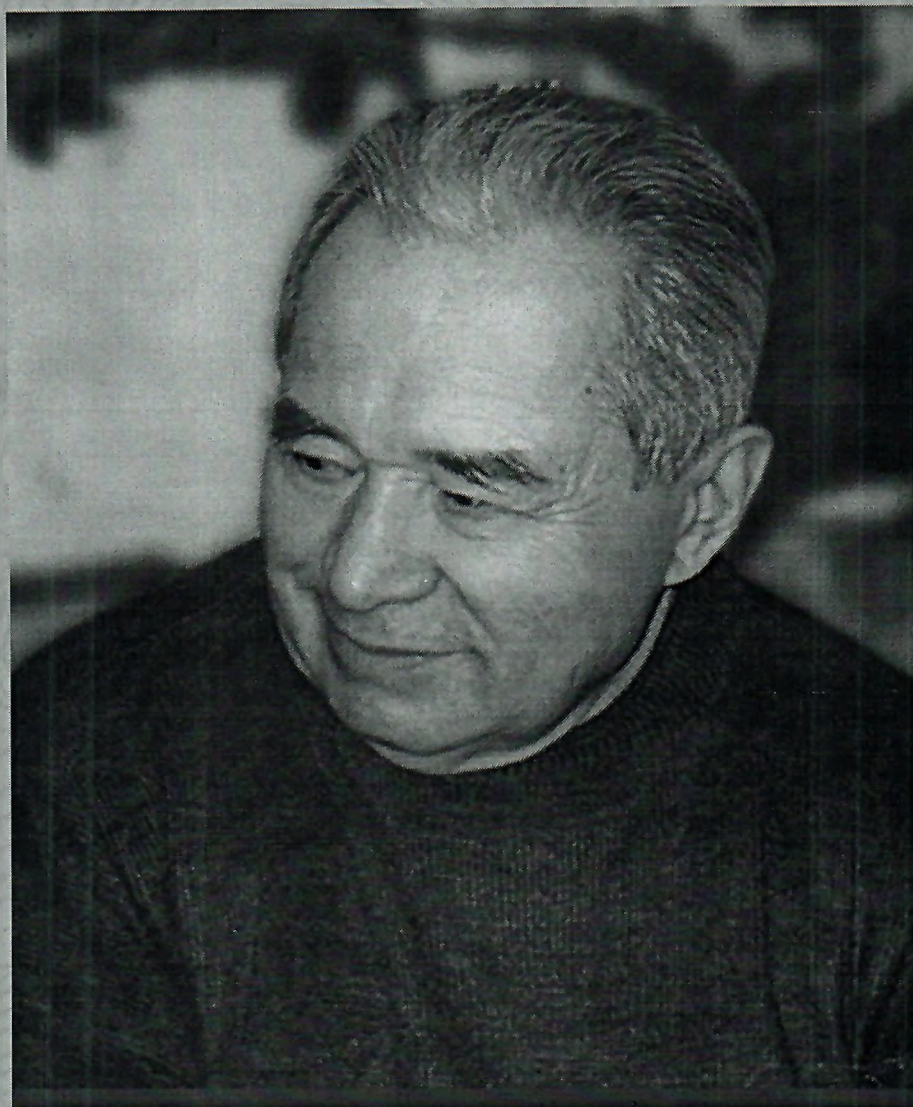
Одна из основных проблем существующих реабилитационных центров низкий уровень психологической грамотности у консультантов по зависимости. Наличие собственного опыта преодоления зависимости в большинстве случаев является недостаточной для эффективной работы консультантов. В ряде случаев это служит причиной досрочного выхода пациентов из программы.

Психологическое консультирование – один из основных инструментов развития мотивации к лечению и выздоровлению. Для успешной реализации задач по реабилитации необходимо сформировать с пациентом психотерапевтический альянс, создать терапевтическую среду и создать условия на развитие мотивации к выздоровлению. Это представляется мало выполнимым без знания основ теории и базовых навыков психологического консультирования зависимых.

Основная задача, поставленная перед учебным курсом - повышение профессионально-психологического уровня консультантов.

Кроме основной задачи по обучению навыкам консультирования решаются задачи и по личностному росту консультантов в ходе практической части обучения за счет участия в упражнениях и тренажерах. Формируется навык получения супервизионной помощи как в процессе обучения, так и после окончания основного курса. Знакомство с навыками консультирования и получения положительного опыта, как лично для себя, так и в процессе

**Конференция, посвященная
90-летию со дня рождения Б.Д. Карвасарского**



**АЛЬЯНС ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОТЕРАПИИ
И ФАРМАКОТЕРАПИИ**

**Наука и реальный мир в лечении
психических расстройств**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

29 октября 2021 Санкт-Петербург

**Конференция проходит в рамках Всероссийского
научно-практического конгресса с международным участием
“Новый мир – Планета психотерапии”**

УДК: [159.9+616.89+615.214]:616.89-085

ББК: 56.14

Конференция, посвященная 90-летию со дня рождения Б.Д. Карвасарского: «Альянс психологии, психотерапии и фармакотерапии. Наука и реальный мир в лечении психических расстройств», 29 октября 2021 года, Санкт-Петербург [Электронный ресурс <https://psychiatr.ru/events/1013>]: тезисы / под общей редакцией Н.Г. Незнанова. — СПб.: НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2021. — 271с. — ISBN 978-5-94651-090-5.

Ответственный редактор: Незнанов Н.Г.

Редакционная коллегия: Карваева Т.А., Лутова Н.Б., Сорокин М.Ю.

Сборник подготовлен к конференции, посвященной 90-летию со дня рождения Б.Д. Карвасарского: «Альянс психологии, психотерапии и фармакотерапии. Наука и реальный мир в лечении психических расстройств», которая состоялась 29 октября 2021 года в Санкт-Петербурге. Представлены тезисы по вопросам психотерапии психиатрии, медицинской психологии, организации здравоохранения и другим смежным специальностям. Публикации освещают современные научные представления, практический опыт, имеющиеся проблемы и пути их решения.

Издание предназначено для врачей психотерапевтов, психиатров, психиатров-наркологов, клинических психологов, неврологов и других специалистов, интересующихся вопросами сохранения и укрепления психического здоровья, психотерапии, психиатрии, медицинской психологии, а также студентов, клинических ординаторов и аспирантов медицинских вузов.

ISBN 978-5-94651-090-5

© РОП, 2021

© НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2021

© Коллектив авторов, 2021