

- Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости,
- и ты станешь рабом наркотика.

**Есть десять веских причин,  
сказать НЕТ наркотикам:**

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- Наркотики толкают людей на правонарушения.
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики часто приводят к суициду.
- Наркотики приводят к врожденным уродствам у младенцев.
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым и, как следствие, наркоманы пользуются одним и тем же шприцем, перенося вирусы гепатита «В», «С», СПИДа от больного к здоровому человеку.
- Наркотики являются препятствием духовному развитию.



(Специально на молодежном сленге)

Школы, подъезды, клубы и улицы,  
Молодо-зелено всюду тусуются,  
Вино, сигареты, пиво, наркотики,  
Секс под кумаром без всякой эротики,  
Сначала понты, потом кражи, аборт,  
Меняя мечты на «Прожить хоть на что-то».  
И снова магнитом к старой тусовке,  
Как прежде поддавшись веселья уловке  
— Не надо учить нас, мы — взрослые дети,  
За нашу судьбу мы сами в ответе.  
Мы сами решаем, как нам дальше жить  
И вновь продолжаем «глотать» и «курить».  
И все хорошо, и все в полном порядке,  
Мы ладно живем, отрываемся сладко.  
Пока полон сил крепкий наш организм,  
Мы «дурью» под кайфом травить будем  
жизнь.  
Но время не ждет, время быстро проходит,  
На вечный покой по порядку уходят  
Те дружбаны, с кем давно породнились,  
От наркоты судьбы чьи не сложились.  
Уж поздно тут думать, «поздненько тут  
метаться»,  
Уже не вернуть в девятнадцать лет братцев,  
Лежат под землёю совсем молодые,  
Убили себя, так совсем не пожил!  
Задумайтесь братцы  
— НЕ ПРОБУЙТЕ «ДУРИ»!  
Зачем убивать и себя, и культуру?  
Есть масса занятий важней, интересней.  
Проблему решать эту надо всем вместе!

**ГУ «Республиканский научно-  
практический центр психического  
здоровья»**



**STOP**

**наркомания**

Подготовила м/с 29 отделения Луговская М.В

**Минск 2018**

**Наркомания** — болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».



Слово «**НАРКОТИК**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** — это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания — это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

**Вот как описывают наркомана:**  
«Высохший человек метался по койке в больничной палате с зарешёнными окнами, его тело билось и корчилось в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом «Спасите! Умираю! Доктор — укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите их!!!!»



**Наркотик разрушит твой организм:**

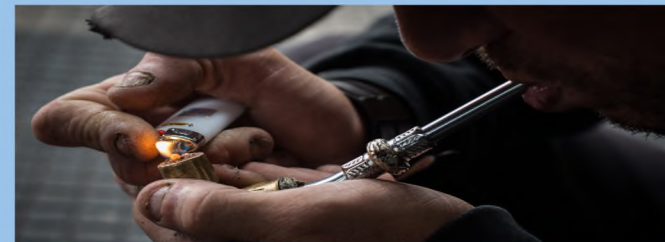
- Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- Ты становишься уязвим для многих болезней.
- Внутренние органы быстро стареют.
- Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?**

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Трудности.
- Нет взаимопонимания с родителями.
- Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- Одиночество.
- Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- Просто «за компанию».

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.



**НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!** Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями. В действительности же они только порождают новые проблемы:

- В школе — тебе больше не добиться успеха — изменяются цели, жизненные ценности.
- В семье — ты теряешь контакт с близкими людьми.
- В твоём окружении — многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.

